

**netwerk
dementie
MK**
BEVERWIJK CASTRICUM
HEEMSKERK URGESCH VELSE

oktober 2025



Communicatie en zichtbaarheid blijven belangrijke thema's voor ons netwerk. De website van Netwerk Dementie Midden-Kennemerland bestaat inmiddels meer dan een jaar, en we blijven deze actief onder de aandacht brengen bij inwoners, mantelzorgers en professionals in de regio. De website is bedoeld om snel en eenvoudig informatie te vinden over dementie, hulp en ondersteuning dichtbij huis.

Steeds meer organisaties helpen mee om de website breder bekend te maken. Zo nam **KBO Castricum** ons in **september 2025** op in hun ledenblad, dat ook wordt verspreid via bibliotheken en huisartsenpraktijken.

Ook **Alzheimer Nederland afdeling Midden-Kennemerland** besteedde op **3 september** aandacht aan onze website via hun nieuwspagina. Daarnaast verscheen in juni 2025 de website in het **Spanienblad Heemskerk**. Deze betrokkenheid waarderen we enorm en we hopen dat nog meer regionale organisaties en partners zich hierbij aansluiten.

We blijven onze netwerkpartners en professionals oproepen om [de website](#) van het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland te blijven promoten. De kracht van herhaling mag niet worden onderschat: elke verwijzing helpt om onze zichtbaarheid te vergroten en meer inwoners te bereiken die op zoek zijn naar informatie of ondersteuning.

Volg ons op [Linkedin](#) voor het laatste nieuws en actuele ontwikkelingen. Ken je mensen die interesse hebben in onze nieuwsbrief of wil je zelf een bijdrage leveren? Neem gerust contact met ons op.

Samen kunnen we onze doelgroep – mensen met dementie en hun naasten – nog beter ondersteunen en faciliteren. Jouw betrokkenheid en input zijn daarbij van grote waarde.

Veel leesplezier!

Hartelijke groot,
Helma Thijssen

Even voorstellen: Secretarieel ondersteuner Elise

Hallo allemaal!

Sommigen van jullie hebben misschien al kennis met mij gemaakt tijdens de platformbijeenkomst bij SYS Zorg. Voor wie er niet bij kon zijn: mijn naam is Elise Conajta, ik ben 22 jaar oud en ik studeer journalistiek in Utrecht.

Sinds 18 september ondersteun ik het Netwerk met diverse secretariële werkzaamheden. Mijn takenpakket is gevarieerd: ik help mee tijdens bijeenkomsten, schrijf en beantwoord e-mails en draag bij aan de nieuwsbrief.

Naast mijn werkzaamheden voor het Netwerk ben ik actief bij het Klant Informatie Centrum van VIVA! Zorggroep.

Ik heb veel affiniteit met ouderenzorg en vind het waardevol dat ik mijn passie voor schrijven mag inzetten voor een prachtig doel: het verbeteren van de zorg voor mensen met dementie in de regio Midden-Kennemerland.

Ik werk elke donderdagochtend en in het weekend op wisselende dagen voor het netwerk. Heb je een vraag of een leuk onderwerp dat je wil aandragen voor in de nieuwsbrief? Mail mij gerust op: info@netwerkdementiemiddenkennemerland.nl.



Documentaire “Het Muziekmedicijn” raakt bezoekers in Corso Castricum



Op 22 september jl. is in bioscoop Corso in Castricum, de documentaire “**Het Muziekmedicijn**” vertoond, op initiatief van Alzheimer Nederland, afdeling Midden Kennemerland, in samenwerking met Corso.

Deze indrukwekkende documentaire, gemaakt onder regie van Frank van der Linden, vertelt het verhaal van **Klassiek zangeres Maartje de Lint**.

Zij wordt aangegrepen door het verschijnsel dat mensen met dementie, bij wie het geheugen verregaand is aangetast, een lied van vroeger kunnen meezingen.

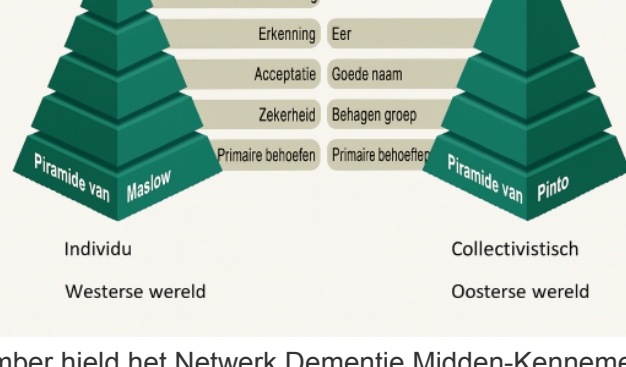
Door dit meezingen krijgen ze voor even hun taalvermogen en allerlei herinneringen terug. Dit grijpt de Lint zo aan, dat ze besluit hier haar dagelijkse werk van te maken. In haar werk maakt ze gebruik van zang en dans, ze ontwikkelde hiervoor een “**BASE-methode**” voor haar Zang-Cirkels. Dit zijn bijeenkomsten waarbij mensen met dementie (maar ook hun mantelzorgers) les krijgen in samen zingen. Het is, zoals de Lint in de documentaire aangeeft, een bron van troost: **hun “klankgeheugen” blijkt een menselijk kapitaal**.

Het was een zeer waardevolle avond, dit dankzij de gastvrijheid van Melissa de Groot, manager bij Corso Bioscoop in Castricum, de aanwezigheid van wethouder Judith Schram van de gemeente Castricum, Maartje de Lint en alle bezoekers. Aanwezigen in de zaal waren allen zeer onder de indruk. Na afloop, was er gelegenheid vragen te stellen aan Maartje de Lint en wethouder Judith Schram.

Met dank aan Hans Romeijn, voorzitter Alzheimer Nederland; afdeling Midden-Kennemerland, voor zijn bijdrage.

Terugblik op de platformbijeenkomst Cultuursensitieve Zorg

Maslow & Pinto



Op 25 september hield het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland haar platformbijeenkomst.

Tijdens deze bijeenkomst nam **Saliha Yilmaz van Remember Your Roots** de deelnemers mee in hoe culturele waarden invloed hebben op dementiezorg. Daarbij kwamen onder andere de modellen van **Maslow en Pinto** aan bod, evenals de betekenis van directe en indirecte communicatie in de zorg.

Aan tafel gingen deelnemers met elkaar in gesprek over vragen als:
Is cultuursensitief werken hetzelfde als persoonsgericht werken?
Wanneer helpt direct of juist indirecte communicatie beter?

De bijeenkomst bracht waardevolle inzichten en gesprekken op tussen deelnemers uit de regio: professionals uit de zorg en het sociaal domein, praktijkondersteuners, casemanagers, vrijwilligers, sleutelfiguren, vertrouwenspersonen, medewerkers van het Rode Kruis Ziekenhuis en vertegenwoordigers van gemeenten.

De bijeenkomst werd door de deelnemers gewaardeerd met een **eindcijfer van 8,2**.

Met dank aan Saliha Yilmaz voor haar inspirerende bijdrage aan deze leerzame en verbindende bijeenkomst.

In gesprek met: casemanagers dementie Kimberley Sman en Nadine Bakker (VIVA! Zorggroep)



Voor deze nieuwsbrief zijn we in gesprek gegaan met **Kimberley Sman – van der Storm** en **Nadine Bakker**, beiden **casemanager dementie** bij **VIVA! Zorggroep** in de regio Midden-Kennemerland. Zij vertellen over hun werk, de mooie kanten ervan en de uitdagingen die ze tegenkomen.

Wat doet een casemanager dementie precies?
Kimberley: “Als casemanager dementie begeleiden we kwetsbare ouderen en hun naasten in het proces van dementie. We bieden een luisterend oor, regelen zorgzaken en stemmen af of en op welke manier iemand veilig thuis kan blijven wonen.”

Wat vind je het mooiste of meest waardevolle aan dit werk?
Nadine: “Dat je echt nog iets kunt betekenen voor iemand. Je bent vaak het vaste aanspreekpunt in een onzekere periode – dat maakt het werk waardevol.”

Met welke uitdagingen kom je het vaakst in aanraking bij cliënten en hun mantelzorgers?
Kimberley: “We komen regelmatig zorgmijders tegen, bijvoorbeeld door achterdocht of wantrouwen. Ook zien we boosheid, een tekort aan kennis over de ziekte en moeite met de acceptatie van dementie.”

Wat betekent het voor jullie om deel uit te maken van het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland?
Nadine: “Dat is heel prettig, omdat we op deze manier laagdrempelig in gesprek kunnen blijven over ons mooie vak. We kunnen ontwikkelingen en knelpunten bespreken en van elkaar leren.”

Welke meerwaarde zien jullie voor cliënten en hun families doordat jullie aangesloten zijn bij dit netwerk?
Kimberley: “Doordat we goede contacten hebben met andere disciplines, zijn de lijnen kort. Dat zorgt ervoor dat we sneller kunnen schakelen en dus efficiënter zorg kunnen verlenen.”

Een open en waardevol gesprek, waarin duidelijk werd hoeveel betrokkenheid en deskundigheid Kimberley en Nadine in hun werk brengen. We danken beiden hartelijk voor hun bijdrage.

Project: 'Zorg voor elkaar op eigen kracht'



Sinds januari 2025 loopt in Beverwijk het project **'Zorg voor elkaar op eigen kracht'**. Een initiatief van **migrantenorganisatie Behakder**. Het project richt zich op mantelzorgers met een migratieachtergrond. Zij verlenen vaak intensieve en langdurigere zorg, schakelen minder snel externe hulp in en zijn moeilijker bereikbaar. Specifieke aandacht voor deze groep is daarom nodig.

Een belangrijke mijlpaal voor het project is de werving- en training van dertien vertrouwenspersonen. De woordkeuze 'vertrouwenspersoon' is bewust, omdat dit woord in veel talen herkenbaar is. Het verwijst naar een persoon bij wie je je verhaal in vertrouwen kunt delen. Door in de moedertaal, mantelzorgers een luisterend oor te bieden, dragen we bij aan het bieden van de juiste ondersteuning.

Sinds 3 september is er **elke woensdag van 10.00 uur tot 11.30 uur** een **inlooppreekuur in Wijkcentrum Prinsenhof**. Daarnaast kunnen vertrouwenspersonen huisbezoeken afleggen. Het team komt om de week samen voor casuïstiekbespreking en verdieping in thema's, inclusief themabijeenkomsten waarbij ook professionals uitgenodigd worden.

Samenwerking met de afdeling Midden-Kennemerland van Alzheimer Nederland is van grote waarde, onder andere als kenniscentrum. Ouderen met een migratieachtergrond hebben relatief vaker te maken met dementie, terwijl kennis hierover beperkt is en binnen gezinnen vaak een gevoelig onderwerp blijft.

Tijdens de platformbijeenkomst van 25 september jl. van het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland konden vertrouwenspersonen hun ervaringen delen, professionals ontmoeten en hun blik verbreden. Zo merken zij hoe zij onderdeel zijn van het bredere netwerk van zorg voor mantelzorgers in de regio.

Het thema van de bijeenkomst, **cultuursensitief werken**, sluit naadloos aan bij de kern van het project. Hoewel veel organisaties persoonsgerichte zorg omarmen, is cultuursensitief werken nog geen vanzelfsprekendheid. Extra aandacht voor diversiteit en inclusiviteit is daarom nodig: rekening houden met verschillen tussen mensen en zorgen dat iedereen gelijke kansen en passende zorg krijgt.

Dank aan projectleider **Hulya Yildirim** voor het delen van deze waardevolle informatie. Meer over de activiteiten van Behakder is te vinden op [Behakder](#)

Samen op weg naar betere daginvulling voor jonge mensen met dementie

Noord-Holland Noord, Midden en Zuid-Kennemerland en Zaanstreek-Waterland werken samen aan betere zorg en ondersteuning voor mensen jonger dan 65 jaar met dementie. Deze samenwerking vindt plaats met steun van YOD-INCLUDED en Dementie Netwerk Nederland (DNN).

Binnen dit maatwerktraject zijn de knelpunten en mogelijke oplossingen rond **bovenregionaal vervoer** in kaart gebracht. Een passend aanbod van dagactiviteiten is belangrijk, maar toegang ertoe is minstens zo cruciaal. Vervoer buiten de eigen regio blijft vaak een struikelblok, vooral wanneer financiering ontbreekt. Daarom is een **praktisch handvat** ontwikkeld dat inzicht geeft in hoe dit wél geregeld kan worden.

Lees meer over de voortgang van dit project via:
[Projectpagina Dementie Netwerk Nederland](#)

Samen werken we aan passende ondersteuning voor jonge mensen met dementie in Noord-Holland.

Help ons mee: wat heb jij nodig voor cultuursensitieve dementiezorg?

In het **project Zorg voor Elkaar** werken we samen aan toegankelijke en cultuursensitieve dementiezorg in onze regio.

Om dit goed te kunnen vormgeven, willen we weten wat zorg- en welzijnsprofessionals nodig hebben in hun werk met mensen met dementie en hun naasten. Daarom is een korte vragenlijst opgesteld die slechts twee minuten van je tijd vraagt. De resultaten helpen bij het ontwikkelen van materialen en trainingen die aansluiten op de praktijk – en bijdragen aan dementiezorg die écht past bij alle bewoners in onze regio.

Vul de vragenlijst in via de volgende link: [Link](#)

Dit initiatief is onderdeel van het **project Zorg voor Elkaar**, dit is een samenwerking tussen ManteiZ, Alzheimer Nederland afdeling Midden-Kennemerland, SYS Zorg, VIVA! Zorggroep en het Netwerk Dementie Midden-Kennemerland.

Samen zetten we ons in voor dementiezorg die voor iedereen toegankelijk is.

Activiteiten in de regio

- Alzheimer Trefpunt & Bijeenkomsten Voetbalherinneringen: [naar de agenda](#)
- Agenda Uitzorg: [naar de agenda](#)

Weten, lezen en leren

- Nationaal dementie congres:** Op maandag 27 oktober vindt het Nationaal dementie congres plaats. Iedereen die te maken heeft met dementie is welkom: mensen met dementie zelf, hun naasten, mantelzorgers, zorgprofessionals, beleidsmakers, vrijwilligers en andere betrokkenen. Via deze website kun je je [registreren](#).
- Mini-symposium: Live muziek in de zorg voor mensen met dementie.** Slichting Muziek aan Beo organiseert op vrijdag 31 oktober een mini-symposium in de Mariënhof in Amersfoort met als thema (*Live*) muziek in de zorg voor mensen met dementie, zie [meer informatie](#).
- Cultuursensitieve zorg congres:** Op vrijdag 14 november vindt het cultuursensitieve zorg congres plaats in Utrecht. Tijdens het congres krijg je handvatten voor communicatie, diagnostiek, ondersteuning en besluitvorming in een diverse samenleving. Thema's die aan bod komen zijn onder andere: laaggeletterdheid, palliatieve zorg, gendersensitieve zorg, dementie bij mensen met een migratieachtergrond en inclusief onderwijs. Meer weten: [Lezen](#).
- Omgaan met dementie:** Ben jij al bekend met de online module 'Omgaan met dementie' van [Steffie.nl](#). Steffie legt in eenvoudige taal uit wat dementie is. Ook geeft ze tips en uitleg hoe je om kan gaan met iemand met dementie.
- Het **Iespakket Down en dementie** behandelt dementie bij mensen met het downsyndroom aan de hand van tien korte films met lesbrieven. Meer informatie [Down en dementie](#)

Heb je een bijdrage voor deze nieuwsbrief?

Graag! Lever je bijdrage voor de volgende nieuwsbrief uiterlijk in op 30 november 2025

[Mail je bijdrage](#)



**netwerk
dementie
MK**
BEVERWIJK CASTRICUM
HEEMSKERK URGESCH VELSE

Meer weten?

[Mail ons](#)

[Ga naar onze website](#)

[LinkedIn](#)